



นิลุบล

โรงเรียนบดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี)  
วารสารเพื่อการเผยแพร่ข่าวสารและการประชาสัมพันธ์  
ปีการศึกษา 2557

# อาศิรวาทราชสดุดี

๑ สุขเมรุขบสมุทสร้าง  
เทิดถวายพระพร  
สลักภพภูธร  
จารพระเกียรติเรียงร้อย

๑ ดำรงศักดิ์สิทธิ์แคว้น  
พระปรมีพิศาล  
อคุศลย์เดชสราญ  
ทวยราษฎร์เรศก้อง

๑ พระยศลโยคพื้น  
พระเกียรติเกริกจักรวาล  
พระฤทธิพระรามราน  
พระกรุดครอบฟ้า

๑ ภูบาลสุรราชล้ำ  
หัตถ์ทิพย์มดุงสวรรค  
ทานอธิภรณ์  
ทศพิธธรรมมิครให้

๑ ฝนหยดชุ่มหยาดชื่น  
น้ำหลากรวมไหลริน  
เกษตรเกษมสุขกิจิน  
ไทยสร้างทุกขสุขัน

๑ กล่อมใจในรสแก้ว  
เอกอัศวศิลาปิน  
เอกองค์ราชกนิทร์  
พระราชนิพนธ์แพ้ว

๑ บุญบดินทรฯร่มเกล้า  
น้อมรัตนตรัย  
จตุพิธพรชัย  
รมเยศพิเศษไชร

อักษร ศิลป์เอย  
ผ่านถ้อย  
แผ่นทวีป  
โลกถ้วนพิศวง ฯ  
คามสถาน ไทยเอย  
แซ่ซ้อง  
สิริ เฉลิมแฮ  
เกริกเกล้าภูมิพล ฯ  
พิสดาร  
แหล่งหล้า  
รอนราพย์  
เฟื่องด้าวแดนธานี ฯ  
เลอสุวรรณ มาเอย  
สุขให้  
ทะนุ นิกรเฮย  
ทั่วถ้วนถนอมชน ฯ  
ชโลมดิน  
หลังสิ้น  
ก่อกษ์ ชนนา  
ทั่วหน้าตาไส ฯ  
กวีศิลป์  
ปราชญ์แก้ว  
เขวงวุ่นวิศิษฎ์  
เพริศล้ำเลอสุนทร ฯ  
กาลสมัย  
ปกไ้  
ขึ้นพ้อ  
ศิริล้ำภิรมย์เทอญ ฯ๖๖

ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อม ขอเดชะ  
ข้าพระพุทธเจ้าคณะครู นักเรียน  
และบุคลากรโรงเรียนบดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี)  
นายชาติกริต แจ่มศิริ ร้อยกรอง  
๕ ธันวาคม ๒๕๕๗

## สารจากผู้อำนวยการโรงเรียน



ความก้าวหน้าทางเทคโนโลยี สื่อนวัตกรรม ที่เข้ามามีบทบาทสำคัญต่อการศึกษา รวมทั้งกระแสการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นส่งผลต่อการดำรงตนของผู้คนในสังคมอย่างทั่วถึง จึงต้องมีการเตรียมพร้อมให้ผู้เรียนมีทักษะสำหรับการดำรงตนให้อยู่ในสังคมอย่างเท่าทัน ดังนั้นทักษะการเรียนรู้ (Learning Skill) จึงเป็นสิ่งจำเป็นที่จะพัฒนานักเรียนให้มีความรู้ในด้านต่างๆ เพื่อความสำเร็จของผู้เรียนทั้งทางด้านการทำงานและการดำเนินชีวิต

โรงเรียนบดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี) เล็งเห็นความสำคัญของการจัดศึกษา เพื่อพัฒนาผู้เรียนให้เท่าทันโลก จึงได้จัดโครงการ กิจกรรมต่างๆ ที่เน้นจัดการให้ผู้เรียนเกิดทักษะแห่งอนาคตใหม่ คือการเรียนรู้ในศตวรรษที่ 21 เพื่อให้สนองตอบต่อความถนัดและความต้องการของผู้เรียน และเพื่อพัฒนาผู้เรียนให้เป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์พร้อม ซึ่งจะเป็นการสร้างชื่อเสียง และเกียรติยศให้แก่โรงเรียนบดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี) สืบต่อไป

(ดร.อารีรัตน์ วัฒนทองผิว)  
ผู้อำนวยการโรงเรียนบดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี)

# นิลุล

ปีการศึกษา ๒๕๕๗

โรงเรียนบดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี)

๔๐ ซอยรามคำแหง ๔๓/๑ แขวงพลับพลา เขตวังทองหลาง กรุงเทพฯ

โทร. ๐-๒๕๓๘-๓๙๖๔ เว็บไซต์ WWW.bodin.ac.th

## วัตถุประสงค์

เพื่อเผยแพร่ข่าวสาร กิจกรรมของโรงเรียน เผยแพร่เกียรติประวัติของคณาจารย์ นักเรียน และโรงเรียนเป็นสื่อกลางและเสริมสร้างความเข้าใจอันดีระหว่างโรงเรียน และผู้ปกครอง

## คณะกรรมการที่ปรึกษา

ดร.อารีรัตน์ วัฒนทองผิว ผู้อำนวยการโรงเรียน  
นต.หญิง ทิมาพร เทียนอุดม รองผู้อำนวยการโรงเรียนกลุ่มวิชาการ  
นางสาวพรพชร สุนทรนนท์ รองผู้อำนวยการโรงเรียนกลุ่มงบประมาณ  
ว่าที่ร้อยโทอุดม ดุงทรัพย์ รองผู้อำนวยการโรงเรียนกลุ่มงานบุคคล  
นายรื่น หมื่นโกตะ รองผู้อำนวยการโรงเรียนกลุ่มบริหารทั่วไป  
นางสาวสรวงรัตน์ กังสวดีวัฒน์ หัวหน้ากลุ่มนโยบายและแผน

## คณะกรรมการดำเนินงาน

นายรื่น หมื่นโกตะ รองผู้อำนวยการโรงเรียนกลุ่มบริหารทั่วไป  
นางนันทา กมลประเสริฐสุข หัวหน้างานประชาสัมพันธ์  
หัวหน้ากลุ่มสาระการเรียนรู้  
หัวหน้างาน

## บรรณาธิการ

นางสาวปวีณา ยอดยศ

## กองบรรณาธิการ

นางสาวอิริยาภรณ์ นิโรรัมย์  
นายจักรพงศ์ จันวงศ์  
นางสาวหฤทัย อันโรสง  
นางเพ็ชรรัตน์ ศรีวิลัย  
นายสาริต สมใจ

## ภาพ

นายกวีชาติย์ จันทรแพง  
นายปราเวศ บัวอุไร  
นายศรายุทธ จ้อยเล็ก  
นายสรวุฒิ ชูเจริญ

## พิมพ์ที่

บริษัทมิสซัน มีเดีย จำกัด



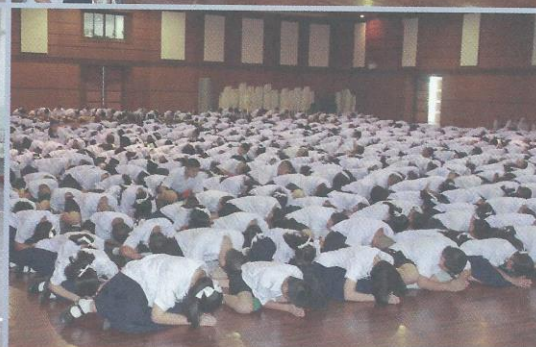
## สารบัญ

กลุ่มบริหารงานบุคคล	3
กลุ่มบริหารงานทั่วไป	8
กลุ่มบริหารวิชาการ	12
หนึ่งในความภูมิใจของสวนพฤกษศาสตร์โรงเรียน	14
กลุ่มนโยบายและแผน	17
กลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาต่างประเทศ	18
กลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาอังกฤษและเทคโนโลยี	20
กลุ่มสาระการเรียนรู้คณิตศาสตร์	22
กลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาไทย	24
กลุ่มสาระการเรียนรู้สังคมศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม	27
กลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์	28
กลุ่มสาระการเรียนรู้ศิลปะ	30
กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา	32
งานแนะแนว	36
งานห้องสมุด	38
งานมินีส ฟุงมาก 2557	40
เทศน์มหาชาติ	41
วันแม่	43
วันสุนทรภู่	44
สัปดาห์รักการอ่าน	45
มุทิตาจิตครูเกษียณอายุราชการ	46
Happy Retirement	48

**กิจกรรมอบรมพัฒนาครูรุ่นใหม่ โครงการพัฒนาเสริมสร้างวัฒนธรรมบัณฑิตกรเดชา**  
8-11 มีนาคม 2557 ณ โรงแรมซีบีซี จอมเทียน รีสอร์ท จ.ชลบุรี



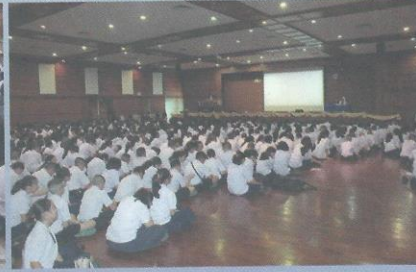
# เตรียมพร้อมความเป็นลูกบดินทร วันที่ 1-3 พฤษภาคม 2557



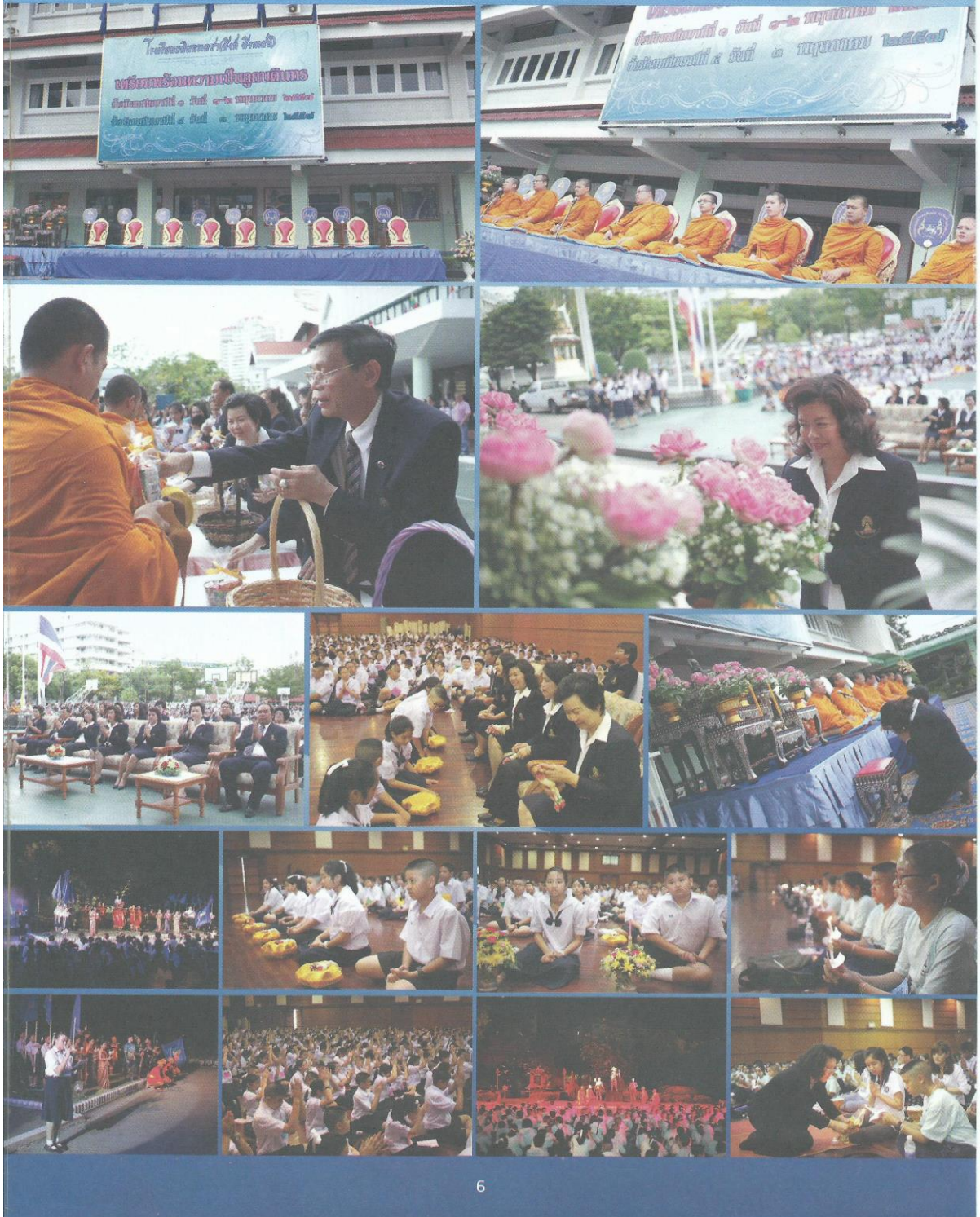
สัมมนาครูที่ปรึกษา



ปฐมนิเทศ ม.2 และ ม.3

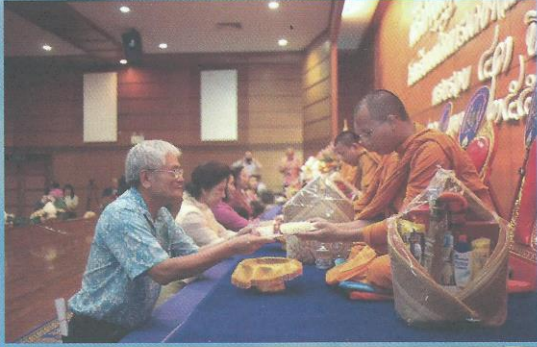


# เตรียมพร้อม U.1





## วันคล้ายวันเกิด โรงเรียนบดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี)



**พิธี**  
รดน้ำดำหัว  
ผู้บริหาร



**พิธีรับรางวัล**  
รองผู้อำนวยการสถานศึกษาดีเด่น



# กลุ่มบริหารงานทั่วไป

งานสัมพันธ์ชุมชน กลุ่มบริหารทั่วไป และ  
สโมสรอินเทอร์เน็ตเรค บดินทรเดชา จัดกิจกรรมสัมพันธ์ชุมชน  
ณ โรงเรียนบ้านหัวถนน อ.วิหารแดง จ.สระบุรี ๒๗ กันยายน ๒๕๕๖



งานสัมพันธ์ชุมชน และงานอนามัยโรงเรียน กลุ่มบริหารทั่วไป  
จัดกิจกรรมตรวจสุขภาพและฟันสู่ชุมชน  
ณ โรงเรียนอิสลามสันติชน 12 ธันวาคม 2556



ดร.อารีร์สมิ์ วัฒนทองพิ้ว มอบหมายให้  
 นายธีร หมื่นโกตะ รองผู้อำนวยการกลุ่มบริหารทั่วไปและ  
 คณะกรรมการมอบพจนานุกรมอังกฤษ-ไทย จากมูลนิธิสุโขทัย  
 โดย ดร.สุชุม คุณเมธวีดิ นวพันธ์ เพื่อมอบให้นักเรียนและครูโรงเรียน  
 บดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี) จำนวน 4,750 เล่ม ณ สนามกอล์ฟพนาธานี



### งานสัมพันธ์ชุมชน กลุ่มบริหารทั่วไป กลุ่มสาระฯ การงานอาชีพและเทคโนโลยี

สโมสรอินเตอร์เรค บดินทรเดชา จัดกิจกรรม ณ โรงเรียนบ้านลาดใหญ่ อ.เมือง จ.สมุทรสงคราม

๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๗



นายรื่น หมื่นโกตะ รองผู้อำนวยการโรงเรียนกลุ่มบริหารทั่วไป  
รับรางวัลรองผู้อำนวยการสถานศึกษา ดีเด่น ประจำปี 2556  
(สมาคมผู้บริหารโรงเรียนมัธยมศึกษาแห่งประเทศไทย)



11 - 14 มีนาคม 2557 ณ โรงแรมโลตัสปางสวนแก้ว อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่



## งานอนามัยโรงเรียน

### ตรวจสอบสภาพนักเรียน

ประจำปีการศึกษา 2557  
ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1-6  
ระหว่างวันจันทร์ที่ 2- วันศุกร์ที่ 6  
มิถุนายน 2557



### จัดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ นักเรียน ครูและบุคลากร ประจำปีการศึกษา 2557

ในวันศุกร์ที่ 13 มิถุนายน 2557

ได้ตระหนักถึงสุขภาพของนักเรียนและการดูแลป้องกันตนเองจากการติดเชื้อไข้หวัดใหญ่ และไข้หวัดใหญ่ 2009 จึงได้จัดให้บริการฉีดวัคซีนป้องกันโรคดังกล่าวโดยร่วมมือกับโรงพยาบาลป่าโลเมโมเรียล โซคชัย 4 เป็นผู้มาให้บริการฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่รวม 3 สายพันธุ์ ตามที่ (WHO) ประกาศโดยรวมอยู่ในเข็มเดียว



คุณครู



ผู้ปกครองนักเรียน

## ขอแสดงความยินดีกับเกียรติยศแห่งความภาคภูมิใจ

ในปี 2557 นี้ มีครูของโรงเรียนบดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี) ได้รับพระราชทานเครื่องราชอิสริยาภรณ์ และสายสะพาย ทั้งสิ้น 3 ท่าน แต่ละท่านมีประวัติการทำงานและผลงานเป็นที่ประจักษ์ทั้งภายในและภายนอกโรงเรียน มีวิทยฐานะเป็นครูเชี่ยวชาญโรงเรียนขอแสดงความยินดีและภาคภูมิใจเป็นอย่างยิ่งกับบุคลากรที่มีความสามารถทั้ง 3 ท่าน



### นางเพ็ชรรัตน์ ศรีวิลัย

กลุ่มสาระการเรียนรู้	วิทยาศาสตร์
เครื่องราชอิสริยาภรณ์	ประถมาภรณ์ช้างเผือก (ป.ช.)
สายสะพาย	สายที่ 2
ได้รับเมื่อ	14 เมษายน 2557

### นางสาวกนกพร กระบวนศรี

กลุ่มสาระการเรียนรู้	สังคมศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม
เครื่องราชอิสริยาภรณ์	ประถมาภรณ์ช้างเผือก (ป.ช.)
สายสะพาย	สายที่ 2
ได้รับเมื่อ	14 เมษายน 2557



### นายวิชัย ตรีเล็ก

กลุ่มสาระการเรียนรู้	งานอาชีพและเทคโนโลยี
เครื่องราชอิสริยาภรณ์	ประถมาภรณ์มงกุฎไทย (ป.ม.)
สายสะพาย	สายที่ 1
ได้รับเมื่อ	20 พฤษภาคม 2557



# ถาม-ตอบ ผ่านระบบออนไลน์

## ด้วยโปรแกรมอัจฉริยะ **socrative**

ครูจักรพงศ์ จันทวงศ์ กลุ่มสาระวิทยาศาสตร์



ทุกวันนี้ ครูทุกคนต้องยอมรับว่าเทคโนโลยีได้เข้ามามีบทบาทกับนักเรียน โดยสังเกตจากการที่นักเรียนแต่ละคนมีสมาร์ทโฟนหรือแท็บเล็ต และใช้สิ่งเหล่านี้ระหว่างการเรียนรู้การสอน ทำให้นักเรียนขาดความสนใจในการเรียน ทำให้ไม่สามารถเข้าใจในเนื้อหาวิชาและผลการเรียนตกต่ำลง

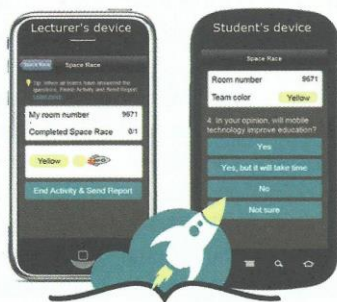
ดังนั้นจึงขอนำเสนอโปรแกรมประยุกต์ Socrative ที่สามารถจัดกิจกรรมการเรียนการสอนโดยใช้สมาร์ทโฟนหรือแท็บเล็ตของนักเรียนเป็นเครื่องมือในการเรียนรู้และกระตุ้นการเรียนรู้ โดยมีคุณสมบัติดังนี้

ระบบที่รองรับ :



### ความสามารถทั่วไป :

- สามารถสร้างคำถามทั้งอรรถนัยและปรนัย และแทรกรูปในข้อความคำถามได้
- สร้างชุดคำถามหรือข้อสอบ เก็บไว้ในระบบเพื่อใช้งานเอง หรือแชร์คำถามที่สร้างให้ผู้อื่นใช้ได้
- การตอบคำถามของนักเรียนจะเป็นแบบออนไลน์ ดังนั้นโปรแกรมจะรายงานผลการตอบคำถามของนักเรียนแต่ละคนในแต่ละข้อให้ครูผู้สอนทราบทันที
- เมื่อตอบคำถามเสร็จสิ้น ระบบจะทำการตรวจทันทีและสรุปออกมาเป็นคะแนนได้เลย
- ผลการสอบสามารถดาวน์โหลดออกมาในรูปแบบไฟล์ excel เก็บไว้ได้



จากคุณสมบัติของโปรแกรมประยุกต์ Socrative คงทำให้ครูหลายท่าน มีแนวความคิดในการจัดการเรียนการสอน ร่วมกับการใช้สมาร์ทโฟน เพื่อให้เกิดประโยชน์กับตัวนักเรียนและเป็นการใช้เทคโนโลยีที่นักเรียนมีอยู่แล้ว ให้เกิดประโยชน์ทางการศึกษา



## หนึ่งในความภาคภูมิใจ ของสวนพฤกษศาสตร์โรงเรียน ถวายรายงานสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี



ครูหฤทัย อันไธสง  
เลขานุการงานสวนพฤกษศาสตร์โรงเรียน

สวนพฤกษศาสตร์โรงเรียน โรงเรียนบดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี) ได้รับเกียรติให้เข้าร่วมจัดนิทรรศการสวนพฤกษศาสตร์โรงเรียน ระดับภูมิภาค ครั้งที่ ๓ ในระหว่างวันที่ ๑๒-๑๖ มิถุนายน ๒๕๕๗ ณ โรงเรียนนนทบุรีวิทยาลัย ตำบลอ้อมเกร็ด อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี ในงานนี้ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เสด็จพระราชดำเนินมาทรงเปิดงาน และทอดพระเนตรนิทรรศการสวนพฤกษศาสตร์โรงเรียน ยังความปลาบปลื้มแก่คณะครูและนักเรียนผู้จัดนิทรรศการเป็นล้นพ้น

การจัดนิทรรศการครั้งนี้ให้ความสำคัญกับสวนพฤกษศาสตร์โรงเรียนในหัวข้อฐานทรัพยากรท้องถิ่น โดยจัดแสดงของโรงเรียนบดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี) มีการแสดงภาพรวมการบริหารการจัดการ สู่การบูรณาการงานสวนพฤกษศาสตร์โรงเรียน พืชศึกษา ๓ สาระ ได้แก่ ธรรมชาติแห่งชีวิต สรรพสิ่งล้วนพันเกี่ยว และประโยชน์แท้แก่มหาชน สู่การเรียนรู้การสอน แสดงผลที่ได้จากการดำเนินงานสวนพฤกษศาสตร์โรงเรียน (ด้านวิชาการ ด้านภูมิปัญญา ด้านคุณธรรมจริยธรรม) และการส่งผลต่อครู นักเรียน โรงเรียน ชุมชน แสดงการบูรณาการ ๔ กลุ่มสาระการเรียนรู้ จากพืชศึกษาตะแบกนาและหางนกยูงไทย แสดงกระบวนการเรียนรู้มาตั้งแต่ธรรมชาติแห่งชีวิต หรือ สรรพสิ่งล้วนพันเกี่ยว มาสู่ประโยชน์แท้แก่มหาชน และแสดงการบูรณาการการเรียนรู้ฐานทรัพยากรท้องถิ่น การใช้ประโยชน์จากพืชท้องถิ่น คือ ทองหลางน้ำ มาเป็นส่วนประกอบอาหาร และทำเครื่องดื่ม โดยโรงเรียนบดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี) ได้ทำศึกษาเกี่ยวกับประโยชน์ของใบทองหลางน้ำ โดยการนำมาเป็นส่วนประกอบของอาหาร เช่น วาฟเฟิล เค้ก น้ำสลัดทองหลาง ยำ และชาทองหลาง ซึ่งต้นทองหลางน้ำนี้เป็นพืชอนุรักษ์ของโรงเรียนบดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี) เนื่องจากโรงเรียนตั้งอยู่ในเขตวังทองหลาง ที่เคยมีต้นทองหลางน้ำจำนวนมาก แต่ปัจจุบันได้มีการลดจำนวนลงมากจนอาจสูญพันธุ์ไปจากเขตวังทองหลางได้ สมควรอย่างยิ่งที่จะช่วยกันอนุรักษ์ไว้ให้อยู่คู่กับเขตวังทองหลางต่อไป





## ความเปลี่ยนแปลงของการได้ถวายรายงาน

นางสาวพัชราภา หาญมุ่งธรรม

เมื่อข้าพเจ้าทราบว่าจะได้เป็นตัวแทนของโรงเรียนไปถวายรายงานสวนพฤกษศาสตร์โรงเรียนแด่สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ในหัวข้อประโยชน์แห่งแก้มหาชน ข้าพเจ้ารู้สึกดีใจและตื่นเต้นมาก และหลังจากนั้นก็ตั้งใจซ้อมพูด ซ้อมยืน ซ้อมเดิน พยายามทำทุกอย่างให้ดีที่สุด พอถึงวันที่ต้องไปถวายรายงาน ก็ยิ่งรู้สึกตื่นเต้นมากกว่าเดิม ก่อนที่สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารีจะเสด็จ ก็มีการซ้อมพูดหลายรอบ จนกว่าจะคล่อง พูดผิด พูดถูก มือสั่น และกลัวว่าจะทำไม่ได้ เมื่อพระองค์ท่านเสด็จมาถึงและได้เห็นพระพักตร์ของท่าน ก็รู้สึกปลื้มปิติยินดี และดีใจมาก รู้สึกว่าตนเองโชคดีมากที่ได้รับควมไว้วางใจให้มาเป็นตัวแทนของโรงเรียน ตอนถวายรายงานมีพูดผิดไปบ้าง แต่ก็รู้สึกว่าเป็นอะไร เราทำดีที่สุดแล้ว เพียงแค่นี้ได้เห็นพระพักตร์ที่สดใสของท่านก็รู้สึกดีใจมาก และจะจดจำช่วงเวลาที่ดี ๆ แบบนี้ตลอดไป

นางสาวสาวิณี พนมธีรเกียรติ

ข้าพเจ้ารับผิดชอบถวายรายงานในหัวข้อฐานทรัพยากรท้องถิ่น โดยนำเสนอเกี่ยวกับต้นทองหลางน้ำ ข้าพเจ้ารู้สึกดีใจและกลัวไปพร้อมๆ กัน เพราะข้าพเจ้าไม่เคยถวายรายงานมาก่อน ครั้งนี้เป็นครั้งแรกของข้าพเจ้า ซึ่งกลัวว่าทำออกมาได้ไม่ดีจึงพยายามฝึกพูดและหาข้อมูลเพิ่มเติม เมื่อถึงวันจริงข้าพเจ้าก็ยังพูดไม่ได้ดี ไม่ว่าจะฝึกก็รอบข้าพเจ้าก็พูดผิดอยู่ทุกครั้งและไม่เป็นธรรมชาติ แต่ก็ได้กำลังใจจากคุณครูเพชรรัตน์ ศรีวิสัย และคุณครูฤทัย อันไธสง อยู่เสมอ เมื่อถึงเวลาที่สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เสด็จมาถึงซ้อมจัดแสดงของโรงเรียนเรา ข้าพเจ้าได้เห็นพระองค์พระยะใกล้แบบนี้เป็นครั้งแรก พระพักตร์พระองค์ดูพระทัยดีมาก พระองค์ทรงยิ้มตลอดเวลา รอยยิ้มของพระองค์ทำให้ความกังวลและความกลัวในใจของข้าพเจ้าลดน้อยลง ข้าพเจ้าจึงพูดถวายรายงานออกมาได้ดีกว่าที่คิดไว้ ข้าพเจ้ารู้สึกดีใจและภูมิใจมาก เมื่อถวายรายงานเสร็จคุณครูจากโรงเรียนอื่นสองท่านที่นั่งรับเสด็จอยู่ฝั่งตรงข้ามกับซ้อมจัดแสดงของโรงเรียนเรา เดินเข้ามาบอกกับข้าพเจ้าว่า ขณะที่คุณข้าพเจ้าพูดถวายรายงานนั้นมีช่วงหนึ่งที่ข้าพเจ้าได้ให้พระองค์ทอดพระเนตรไปยังโต๊ะที่จัดเตรียมอาหารที่มีส่วนประกอบของใบทองหลางน้ำไว้ ซึ่งโต๊ะนั้นอยู่ทางด้านหน้าซ้อมจึงทำให้ประชาชนที่นั่งรับเสด็จได้เห็นพระพักตร์ของสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารีอย่างชัดเจน และพระองค์ก็ได้โบกพระหัตถ์ให้แก่ประชาชนที่นั่งรับเสด็จด้วย ซึ่งซ้อมที่ผ่านมา พระองค์ไม่ได้หันพระพักตร์ออกไปด้านนอกซ้อมเลย เมื่อข้าพเจ้าทราบดังนั้นก็ยิ่งรู้สึกดีใจมากขึ้น หลังจากถวายรายงานแด่สมเด็จพระเทพฯ เสร็จเรียบร้อยแล้ว ข้าพเจ้าก็มีหน้าที่ในการอธิบายและสาธิตเกี่ยวกับการทำวaffleฟิลที่มีส่วนผสมของใบทองหลางน้ำให้แก่ผู้ที่มาร่วมชมนิทรรศการได้ดูกัน ข้าพเจ้ารู้สึกดีและสนุกมาก เนื่องจากข้าพเจ้าได้พบเจอกับคนมากมายและต่างวัย ทุกคนต่างให้ความสนใจกับสิ่งที่โรงเรียนของเรานำเสนอและมีหลายคนเข้ามาถามว่า ข้าพเจ้าพูดอะไรกับสมเด็จพระเทพฯ บ้างและให้ข้าพเจ้าพูดให้ฟังด้วย ข้าพเจ้าก็รู้สึกดีใจและภาคภูมิใจเป็นอย่างมากที่ได้มีโอกาสถวายรายงานในครั้งนี้



# การสอนงานและระบบพี่เลี้ยง (Coaching and Mentoring)

ครูเพชรรัตน์ ศรีวิสัย

วันที่ 15 พฤษภาคม 2557 ก่อนเปิดภาคเรียนวันเดียว พวกเราได้พัฒนาคุณภาพด้านวิชาการโดยได้รู้จักกับการสอนงานและระบบพี่เลี้ยง (Coaching and Mentoring) จากวิทยากร ดร.น้ำฝน คุณเจริญไพศาล อาจารย์สุคนธ์ สินธพานนท์ และครูพี่เลี้ยงหลายท่าน การสอนงานและระบบพี่เลี้ยงเป็นเทคนิคในการพัฒนาการเรียนรู้ของบุคลากรในองค์กรที่ต้องการเป็นองค์กรแห่งการเรียนรู้ (Learning organization) ที่บุคลากรต้องมีการเรียนรู้ตลอดเวลาและต่อเนื่อง

**การสอนงาน** จะช่วยพัฒนาขีดความสามารถในการทำงานโดยการช่วยเหลือ ให้คำแนะนำ ให้กำลังใจ ให้โอกาสในการทำงาน เพิ่มศักยภาพโดยให้ทำงานอย่างมีระบบ ผู้สอนงานคือผู้บังคับบัญชาในระดับต่าง ๆ ซึ่งได้รับการยอมรับนับถือ เข้าใจผู้อื่น เป็นตัวอย่างที่ดี ยินดีช่วยเหลือผู้อื่น และผู้ได้บังคับบัญชาเชื่อมั่น สามารถสร้างคำถาม สรุปประเด็น ให้ข้อมูลย้อนกลับได้ มีทัศนคติความคิดเชิงบวก (positive thinking) และมีความเป็นกัลยาณมิตร

**ระบบพี่เลี้ยง** ในโรงเรียนประกอบด้วยครูพี่เลี้ยงซึ่งเป็นผู้มีความสามารถเป็นที่ยอมรับ ทำหน้าที่ช่วยเหลือครูรุ่นน้องหรือครูผู้อ่อนประสบการณ์เพื่อพัฒนาศักยภาพของตน ครูน้องเลี้ยงเป็นผู้ที่มีความผูกพันกับองค์กร มีความคิดสร้างสรรค์ ต้องการงานให้บรรลุเป้าหมายอย่างเต็มความสามารถ เต็มใจรับฟังคำชี้แนะ และข้อมูลป้อนกลับจากพี่เลี้ยงแล้วนำมาปรับปรุงตนเองเพื่อความก้าวหน้าในวิชาชีพ ครูพี่เลี้ยงต้องมีความสัมพันธ์ที่ดีกับบุคลากรในองค์กร ยินดีกับผลสำเร็จของการทำงานของผู้อื่น ภูมิใจในความเจริญก้าวหน้าขององค์กร ใฝ่งานของตน สร้างแรงจูงใจ กระตุ้นให้ครูน้องเลี้ยงมีโอกาส

แสดงความสามารถให้ผู้บังคับบัญชาเห็น คอยเตือนน้องให้ระวังในจุดต่างๆของการทำงานซึ่งจะช่วยจัดอุปสรรคในการทำงาน

การสอนงานและระบบพี่เลี้ยง จะสร้างกลุ่มบุคลากรให้มีศักยภาพสูงขึ้น ทำงานได้รวดเร็วยิ่งขึ้นและมีคุณภาพกว่าเดิม สร้างบรรยากาศการทำงานเป็นทีม มีการสื่อสาร 2 ทาง เพื่อทำความเข้าใจกัน และสร้างสัมพันธ์ภาพที่ดีต่อกัน การสอนงานจากผู้บังคับบัญชาถึงผู้ได้บังคับบัญชาจะสอนงานในหน้าที่ระยะสั้น ส่วนพี่เลี้ยงจะเป็นการดูแลระยะยาวและมีความผูกพันกันมาก

การสอนงานและระบบพี่เลี้ยงในโรงเรียนจะช่วยพัฒนาครูและบุคลากรทางการศึกษาทั้งระบบ สร้างครูดี ครูเก่ง ครูมีคุณธรรม เป็นครูมืออาชีพที่ทำงานเป็นทีม มีทักษะการวิจัยเพื่อพัฒนาการเรียนการสอน ให้ผู้เรียนได้ฝึกปฏิบัติจนมีความสามารถด้านการอ่านออกเขียนได้ (Literacy) ด้านการคิดคำนวณ (Numeracy) และความสามารถเชิงเหตุผล (Reasoning ability) และให้ผู้เรียนพัฒนาทักษะการเรียนรู้ในศตวรรษที่ 21

โรงเรียนดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี) ณ เวลานั้นมีครูอาวุโสที่มีประสบการณ์ทั้งด้านการสอนและการทำงานเหลืออยู่ไม่มากนัก จึงจำเป็นต้องทำหน้าที่ทั้งการสอนงานและการเป็นครูพี่เลี้ยงเพื่อขับเคลื่อนให้ครูทุกคนในโรงเรียนมีความเข้มแข็งทางวิชาการพร้อมที่จะก้าวเป็นครูพี่เลี้ยงได้อย่างมีคุณภาพในเวลาอันใกล้นี้ และช่วยพัฒนานักเรียน โรงเรียนของเราให้เจริญก้าวหน้าเป็นโรงเรียนชั้นนำที่มีการแข่งขันสูงตลอดไป



## กลุ่มนโยบายและแผนงาน



### Quality Assurance : QA

การประกันคุณภาพการศึกษา (Quality Assurance) ถือเป็นหน้าที่หลักอย่างหนึ่งของสถานศึกษาที่ต้องดำเนินการอย่างเป็นระบบแบบแผนมีขั้นตอน และเป็นหน้าที่ของทุกฝ่ายที่มีส่วนเกี่ยวข้องในการจัดการศึกษาเพื่อสร้างความมั่นใจให้กับผู้รับบริการทางการศึกษา โดยเฉพาะผู้เรียน ผู้ปกครอง ชุมชน และสังคมโดยรวม จำสถานศึกษามีคุณภาพหรือมีคุณลักษณะตามที่สังคมต้องการ หรือจัดการศึกษาตามมาตรฐานการศึกษาที่กำหนดไว้หรือไม่ เพื่อให้ยกระดับคุณภาพการศึกษาให้สูงขึ้น โดยสถานศึกษามีการกำหนดมาตรฐานการศึกษาและกำหนดเป้าหมายในการพัฒนาคุณภาพการศึกษา และจัดให้มีการประกันคุณภาพภายในสถานศึกษา (Internal Assurance) ตามกฎกระทรวงว่าด้วยระบบ หลักเกณฑ์และวิธีการประกันคุณภาพการศึกษา พ.ศ. 2553

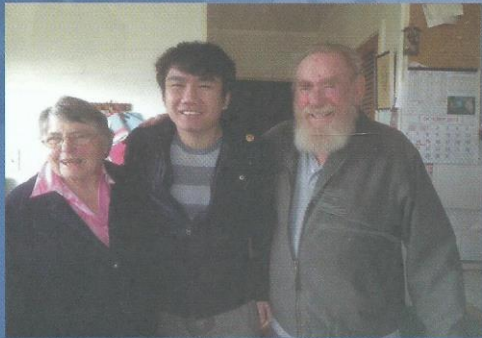
ซึ่งในวันที่ 20 มีนาคม 2557 ที่ผ่านมา สถานศึกษาได้รับเกียรติจากผู้ทรงคุณวุฒิ 2 ท่าน เข้ามาร่วมเป็นคณะกรรมการในการประเมินคุณภาพภายในสถานศึกษา โดยท่านแรก ผู้อำนวยการพรพิมล พรชนะรักษ์ ผู้อำนวยการโรงเรียนนวมินทราชินูทิศ บดินทรเดชา และท่านที่สอง ผู้อำนวยการสหชัย สาสวน ผู้อำนวยการโรงเรียนนวมินทราชูทิศ กรุงเทพมหานคร ในการเตรียมพร้อมเพื่อรับการประเมินครั้งนี้ ได้รับความร่วมมือจากคณะกรรมการประกันคุณภาพการศึกษา หัวหน้ามาตรฐานและบุคลากรทุกท่าน ทั้งนี้ผลจากการประเมินได้รับข้อเสนอแนะ และแนวทางการปฏิบัติเกี่ยวกับการพัฒนาคุณภาพการศึกษา อาทิ คุณภาพนักเรียน คุณภาพครู เป็นต้น ซึ่งถือเป็นบทบาทที่สำคัญอันจะนำไปสู่การพัฒนากระบวนการประกันคุณภาพภายในของสถานศึกษาให้เข้มแข็งและยั่งยืนต่อไป

กอรปกับในโลกปัจจุบันมีการเปลี่ยนแปลงและแข่งขันในเรื่องของคุณภาพการศึกษา โดยเฉพาะความเจริญก้าวหน้าทางด้านเทคโนโลยีที่เข้ามามีบทบาทสำคัญในชีวิตของมนุษย์ จึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งโดยเฉพาะการพัฒนาคุณภาพการศึกษาซึ่งถือเป็นรากฐานสำคัญในการดำเนินชีวิตของผู้เรียน ให้มีความรู้ ความสามารถ และมีทักษะในการดำรงตนให้อยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุขและพร้อมรับการเปลี่ยนแปลงในทุกด้าน



# กลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาต่างประเทศ

## My Memorable Experience in *New Zealand*



I am a volunteer for AFS, an international organization providing intercultural learning opportunities to help people develop knowledge and skills and create a more peaceful world. I was given a chance from the 11th of October until the 2nd of November 2013 to go to a most wonderful country, New Zealand.

I went there as an educator to visit and observe schools in Auckland. I spent three weeks there and stayed with a nice, warm family. They were Mr Kein Skinner, an 86 year old man and Mrs Branda Skinner an 86 year old woman. They came and picked me up from the airport and took me to many places in Auckland. As an educator from Thailand, I have now been to many schools in Auckland.



I learnt that New Zealand has a world leading National Curriculum which applies to all state and state integrated schools. It covers all the years of schooling and is compulsory for Year 1 through until the end of Year 10. The National Curriculum aims for all young people to be confident, connected and actively involved lifelong learners. It specifies eight key learning areas: English, The Arts, Health and Physical Education, Languages, Mathematics and Statistics, Science, Social Sciences and Technology. Through their studies, students work to develop five

sets of competencies: thinking, using language symbols and texts, self-management, relating to others, participating and contributing. The curriculum gives teachers the flexibility to apply their professional knowledge.

They can also personalize learning to the needs of their students and communities. New Zealand is a land of extraordinary beauty. It is a wonderful place to learn English and enjoy nature, like going mountain skiing. The country's most distinguishing characteristic is the beauty of its nature.

New Zealanders are about the friendliest people in the world. When I met people I was struck by how kind they were. I was not prepared for just how sweet and friendly everyone was. I mean everyone from shopkeepers to bartenders to the average person walking down the street. New Zealanders represent a mix of Europeans and Maoris. They are very friendly and hospitable. A foreigner would be surprised by being greeted on the street by complete strangers. The atmosphere of relaxation and peacefulness prevails everywhere. There are many



things I have learnt during my three weeks in New Zealand.

What Kiwi really means

Kiwis are the name given to people who come from New Zealand. It is also the name of New Zealand's flightless bird. A Kiwi is known in America as the name of a fruit. There is an important difference however as you can imagine, especially if kiwis happen to be your favourite fruit.

The 'More sheep than people' rumor is not false



The rumor that there are more sheep than people in New Zealand is not completely false as I quickly found out. After leaving sprawling Auckland, the complete lack of people took me by surprise. Driving down to the city of Wellington I would drive for ages sometimes seeing no other cars. Once I got outside of Wellington I realized that there are just not a lot of people about. New Zealand really is the end of the world. And yes, there are lots of sheep everywhere.

After spending three weeks in New Zealand, I felt like it was home to me. I can hardly believe that it has been over three weeks since I stepped off the plane in Auckland. I never wanted to leave. I now love New Zealand to pieces.

I would like to thank AFS Thailand for giving me this wonderful opportunity. It will remain a most memorable experience for me.

Mr Satit Somjai  
English Teacher  
Foreign Language Department  
Bodindecha (Sing Singhaseni) School

# กลุ่มสาระการเรียนรู้การงานอาชีพและเทคโนโลยี

หัวหน้ากลุ่มสาระคนใหม่



**นายบัณฑิตวัฒน์ ทรัพย์เจริญ**  
หัวหน้ากลุ่มสาระการเรียนรู้  
การงานอาชีพและเทคโนโลยี

ต้อนรับ  
ครูใหม่



**นายพิสุทธิ์ แซ่อึ้ง**  
ครูผู้ช่วยกลุ่มสาระการเรียนรู้  
การงานอาชีพและเทคโนโลยี

## ค่ายคอมพิวเตอร์และหุ่นยนต์โรงเรียนบดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี)

จ. เพชรบุรี ระหว่างวันที่ 28 - 30 มกราคม 2557  
โดยมีนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย เข้าค่ายจำนวน 60 คน



กลุ่มสาระการเรียนรู้งานอาชีพและเทคโนโลยี  
งานสัมพันธชุมชนและสโมสรอินเทอร์เน็ตกับดินทรเดชา  
จัดกิจกรรมสู่ชุมชน ณ โรงเรียนบ้านลาดใหญ่ อ.เมือง จ.สมุทรสงคราม



# กลุ่มสาระการเรียนรู้คณิตศาสตร์

## หัวหน้ากลุ่มสาระคนใหม่



คุณภัทร รัตนสุวรรณวุฒิ  
หัวหน้ากลุ่มสาระการเรียนรู้

## ได้รับเลื่อนวิทยฐานะ ครูชำนาญการพิเศษ



คุณนิษฐา บัวรุ่ง

สอนกับ  
ครูใหม่



คุณนวรรตน์ ชู้นจา



คุณอุทัยรัตน์ หวังดี



คุณสุนิสา เถาจำปา



คุณวรกร เกตุสติชัย



คุณนวลัดดา บุญสุทัศน์



คุณจรรยาลักษณ์ ไขงอ้อม



คุณวันรวิ ศักดิ์เมือง



## คนเก่งของเรา

ขอแสดงความยินดีกับนักเรียน  
โรงเรียนบดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี)  
ที่ได้รับคัดเลือกเป็นตัวแทนนักเรียนไทยไปแข่งขัน  
ทางวิชาการระดับนานาชาติ ประจำปี พ.ศ.2557



### เด็กชายศุภวิชญ์ เตยวัฒนะชัย

นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3/1  
เป็นตัวแทนการแข่งขันคณิตศาสตร์ระหว่างประเทศ  
ระดับมัธยมศึกษา

(International Mathematics Competition :  
World Youth Mathematics Inter – City  
Competition 2014 (IMC : WYMIC 2014))  
ณ สาธารณรัฐเกาหลีใต้  
วันที่ 19 – 26 กรกฎาคม 2557



### เด็กชายพลิชย์รุ้ สัจจบุกดา

นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3/1  
เป็นตัวแทนการแข่งขันคณิตศาสตร์โอลิมปิกเอเชีย  
ระดับมัธยมศึกษา

(Southeast Mathematics Olympiad 2014 (SMO 2014))  
ณ สาธารณรัฐประชาชนจีน  
วันที่ 24 กรกฎาคม – 3 สิงหาคม 2557

## ขอแสดงความยินดีกับนักเรียนโรงเรียนบดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี) ที่ได้รับรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 4 ในการแข่งขันคณิตศาสตร์ประเทศไทย ประเภททีม หรือ TMB - THALLAND MATH BATTLE

ในวันที่ 17 พฤษภาคม 2557

ณ หอประชุมมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต

- |                   |              |                   |                  |
|-------------------|--------------|-------------------|------------------|
| 1. ด.ช.พีรพล      | วงศ์จใจหาญ   | 7. ด.ช.พิสิษฐ์    | ตั้งจิตรสกุล     |
| 2. ด.ช.กันต์      | กรรณวัฒน์    | 8. ด.ช.นนทกร      | เฉลิมชัยสวัสดิ   |
| 3. ด.ญ.เสาวลักษณ์ | ตั้งจิตรสกุล | 9. ด.ช.ศรสกล      | ยิ้มเลิศลักษณ์   |
| 4. ด.ช.ศิริวีร์   | ศิริสุทธิ์   | 10. ด.ช.สรายุฒิ   | สิริโมเชิต       |
| 5. ด.ญ.พชรมน      | ธนประกอบ     | 11. ด.ช.ทักษ์ดนัย | อึ้งพิทักษ์พันธ์ |
| 6. ด.ช.ภูริ       | ยิ่งยอด      | 12. ด.ช.ธีระชัย   | แช่ตั้ง          |

# กลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาไทย

## ต้อนรับคณะศึกษาดูงานจาก โรงเรียนบ้านสวน (จันทบุรี)

เมื่อวันที่ 10 มิถุนายน 2557 กลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาไทยต้อนรับคณะครู จำนวน 120 คน จากโรงเรียนบ้านสวน (จันทบุรี) สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา มัธยมศึกษา เขต 18 ซึ่งมาศึกษาดูงานตามโครงการพัฒนาการจัดการเรียนรู้ภาษาไทย โรงเรียน Best Practice ด้านการจัดการเรียนการสอน ในโอกาสนี้กลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาไทยนำเสนอผลงานด้านการจัดการเรียนการสอนของกลุ่มสาระฯ เช่น โครงการ กิจกรรม สื่อนวัตกรรม ผลปรากฏว่าได้รับความสนใจและเป็นที่ยินชมของคณะผู้มาศึกษาดูงาน



โครงการพัฒนาประสิทธิภาพครูสอนภาษาไทย สพม.๑๘  
กิจกรรมศึกษาดูงานสถานศึกษาที่มีวิสัยทัศน์ที่ชัดเจน  
โรงเรียนบ้านสวน (จันทบุรี) และ โรงเรียนเตรียมอุดมศึกษาพัฒนาการ  
กรุงเทพมหานคร  
วันอังคารที่ ๑๑ มิถุนายน ๒๕๕๗

# กิจกรรมวันสุนทรภู่

เมื่อวันที่ 26 มิถุนายน 2557 กลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาไทยจัดกิจกรรมวันสุนทรภู่เพื่อรำลึกถึงสุนทรภู่ซึ่งได้รับยกย่องว่าเป็นกวีเอกของไทยและของโลก และจัดกิจกรรมแข่งขันทักษะทางภาษาไทยให้นักเรียนตระหนักถึงคุณค่าของภาษาไทย เช่น การแต่งคำประพันธ์ การอ่านทำนองเสนาะ การพูดสุนทรพจน์ การคิดลายมือ การตอบปัญหาวิชาการ และการวาดภาพตัวละครจากวรรณคดีของสุนทรภู่ซึ่งเป็นการบูรณาการกับสาระการเรียนรู้ศิลปะ เป็นต้น นักเรียนทุกระดับชั้นให้ความสนใจเข้าร่วมกิจกรรมประกวดแข่งขันทุกประเภทเป็นอย่างดี



# แนะนำบุคลากรใหม่

ปีการศึกษา 2557 กลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาไทยยินดีต้อนรับ  
บุคลากรใหม่ จำนวน 6 ท่าน ดังนี้



**นางสาวโรสนีย์ วงศ์หมัดทอง**

วุฒิการศึกษา ค.บ. มหาวิทยาลัยราชภัฏ  
จันทระเกษม ศศ.ม. มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์  
คติประจำใจ คิดดี พูดดี ทำดี



**นางสาวนัทธนา พันธ์ชะวงษ์**

วุฒิการศึกษา ค.บ. มหาวิทยาลัยราชภัฏ  
จันทระเกษม  
คติประจำใจ ทำวันนี้ให้ดีที่สุด



**นางสาวนริสา ลุยรัมย์**

วุฒิการศึกษา กศ.บ. มหาวิทยาลัยทักษิณ  
คติประจำใจ อย่าเพิ่งท้อในสิ่งที่ยังไม่  
พยายาม อย่าเพิ่งหมดหวังในสิ่งที่ยังไม่เต็ม



**นางสาวปัทมสรณ์ สุราวรณ์**

วุฒิการศึกษา ค.บ. มหาวิทยาลัยราชภัฏ  
จันทระเกษม  
คติประจำใจ ความพยายามอยู่ที่ไหน ความ  
สำเร็จอยู่ที่นั่น



**นางสาวจิรนันท์ ดาศรี**

วุฒิการศึกษา ค.บ. มหาวิทยาลัยราชภัฏ  
จันทระเกษม  
คติประจำใจ อย่ากลัวในสิ่งที่ยังไม่ลงมือทำ



**นางสาวธัญดารินทร์ กุลบุตร**

วุฒิการศึกษา ค.บ. มหาวิทยาลัยราชภัฏ  
จันทระเกษม  
คติประจำใจ ความพยายามอยู่ที่ไหน ความ  
สำเร็จอยู่ที่นั่น

# กลุ่มสาระการเรียนรู้

## สังคมศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม

แนะนำ  
คุณครูคนใหม่



นางสาวมารณ ศรีไธคำ



นางสาวสุดดี คชวณิช



นางสาวสุดารัตน์ สำราญ



นายณัฐภูมิ เขตผดุง



นายทศพล ศิริคุปต์

ร่วมแสดงความยินดีกับ  
“คุณครูทิพย์วัลย์ เว็งนันท”  
ในโอกาสบรรจุเป็นข้าราชการครู



# กลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์

ขอแสดงความยินดี



นายจักรพงษ์ จันทวงศ์ ส่งผลงานเข้าประกวดกับบริษัท ไมโครซอฟท์ ประเทศไทย จำกัด ภายใต้โครงการ "Thailand Innovative Teachers 2014" ระหว่างวันที่ ๒๓-๒๕ พฤษภาคม ๒๕๕๗ ผลจากการประกวดสามารถคว้ามาได้ถึง ๒ รางวัล ได้แก่

- รางวัลชนะเลิศ ด้วยพระราชทานสมเด็จพระเทพฯ Thailand Innovative Teachers ๒๐๑๔ ระดับประเทศ
- รางวัลชนะเลิศ ประเภท Educator's choice ได้รับจากผลโหวตของครูทั้งหมดที่เข้าร่วมนำเสนอผลงาน



- |                         |  |
|-------------------------|--|
| เด็กชายภูมิ สิริวิบูลย์ | ได้รับรางวัลเหรียญทอง การแข่งขันฟิสิกส์โอลิมปิกระดับชาติ ครั้งที่ 13           |
| นายศุภวีร์ ปฎิภาณวัฒน์  | ได้รับรางวัลเหรียญทองแดง การแข่งขันฟิสิกส์โอลิมปิกระดับชาติ ครั้งที่ 13        |
| เด็กชายภูมิพีรช พุดดี   | ได้รับรางวัลเหรียญทอง การแข่งขันดาราศาสตร์โอลิมปิกระดับชาติ ครั้งที่ 11        |
| เด็กชายศุภการ ชื่นชม    | ได้รับรางวัลประกาศเกียรติคุณ การแข่งขันดาราศาสตร์โอลิมปิกระดับชาติ ครั้งที่ 11 |
| เด็กชายธีรภัทร ศิริสืบ  | ได้รับรางวัลประกาศเกียรติคุณ การแข่งขันดาราศาสตร์โอลิมปิกระดับชาติ ครั้งที่ 11 |

แนะนำบุคลากรใหม่ของกลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์



**นายณัฐพงษ์ บุญป่อง**

วุฒิการศึกษา

- กศ.บ. (วิทยาศาสตร์-ชีววิทยา) มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ศูนย์องค์กรักษ์
- กศ.ม. (การสอนมัธยมศึกษา) กลุ่มการสอนสิ่งแวดล้อม มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ



**นางสาวชนิดา ล่าอ่อน**

วุฒิการศึกษา

- กศ.บ. (วิทยาศาสตร์-ฟิสิกส์) เกียรตินิยมอันดับ ๒ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
- "ด้วยเกียรติของวิชาชีพ จะใช้ความรู้ให้เกิดประโยชน์สูงสุดแก่นักเรียนและโรงเรียน"



**นางสาวสุดารัตน์ พุ่มนวล**

วุฒิการศึกษา

- ค.บ. (มัธยมศึกษา) เอกวิทยาศาสตร์ทั่วไปและฟิสิกส์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
- "ความเป็นครู คือการได้สร้างกุศลทางปัญญาและคุณธรรม ซึ่งเป็นรากฐานของการสร้างทุกสิ่ง"



My name is **Grace Yuskat**. I am 27 years old. I came to Thailand in April of 2013 to teach. Now I am here in Bangkok teaching Science to M.1 and 2. I have a Bachelor's degree in Biology from The University of North Carolina at Pembroke. I graduated in 2009.

กิจกรรมของบุคลากรในกลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์



เข้าร่วม "โครงการพัฒนาศักยภาพครูเพื่อเป็นผู้นำการเปลี่ยนแปลงการเรียนการสอนวิทยาศาสตร์และคณิตศาสตร์" ระหว่างวันที่ ๑๖-๑๘ พฤษภาคม ๒๕๕๗ คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา โดยมีคุณครูในกลุ่มสาระวิทยาศาสตร์เข้าร่วมทุกสาขาทั้งวิทยาศาสตร์ทั่วไป ชีววิทยา เคมี ฟิสิกส์ และโลก ดาราศาสตร์ และอวกาศ ซึ่งมีคุณครูเข้าร่วมอบรม ๗ ท่าน

เข้าร่วมโครงการ Hawaii-Thailand-Laos STEM Education โดยมีสถาบันที่ความร่วมมือระหว่างสถาบันส่งเสริมการสอนวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี (สสวท.) กับโรงเรียนบดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี) เรื่องการทดลองใช้หลักสูตรพลังงานทดแทน ซึ่งเคยส่งคุณครูที่เป็นผู้สอนหลักสูตรนี้เข้าร่วมอบรม



## กลุ่มสาระการเรียนรู้ศิลปะ

### ชมรมศิลปะการแสดง (ครูชยพัทธ์ วงศ์ชาญโชคชัย)

โครงการสร้างสรรค่นผลงานทางนฏศิลป์ ครั้งที่ 2 (ลูกทุ่งสร้างสรรค) มัษสั่มมวก 2556

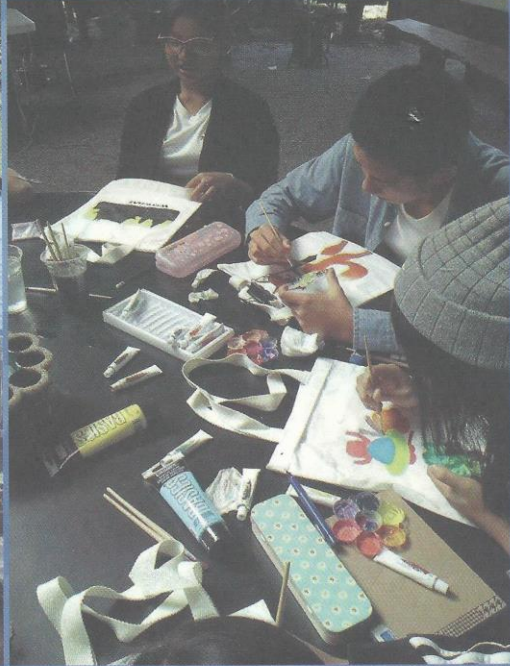


### กิจกรรมงานเกษียณอายุราชการ และงานวันครู ปีการศึกษา 2556





## กิจกรรมต่างๆ ศิลป:



### งานศิลปหัตถกรรมนักเรียนของ สพฐ. ครั้งที่ ๖๓ ณ เมืองทองธานี

ของนักเรียนความสามารถดนตรีไทย ชณะเลิศระดับเหรียญทอง ประเภทเดี่ยวซอ  
นายโกญจนาก วิบูลย์เพ็ง(เมฆ) นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๖ และ  
ชนะเลิศระดับเหรียญทองของนักเรียนความสามารถนาฏศิลป์ในชุดการแสดงชุดระบำอยุธยา



# กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา



## Health Education & Physical Education



ว่าที่ ร.ต. มนตรี โสภิสเชื่อนขันธุ์ ได้รับแต่งตั้งให้เป็น  
คณะผู้ฝึกสอน วอลเลย์บอลเยาวชนหญิง  
ทีมชาติไทย ชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ณ ประเทศไต้หวัน

ครูกิตติวิฑิต ตรีบุญยานนท์ นำนักกีฬาว่ายน้ำเข้าร่วม  
การแข่งขันกีฬานักเรียนส่วนกลาง กรมพลศึกษา ประจำปี  
2557 ณ สระว่ายน้ำ วิสุทธารมณีย์ สนามกีฬาแห่งชาติ  
ระหว่างวันที่ 18-20 มิถุนายน 2557



**ด.ญ.ชุตিকাญจน์ ยินต์มงคล**  
นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2/8

ได้รับรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 ประเภทหญิงคู่ 14 ปี การแข่งขันปุนยานเนตรจากระพี  
จูเนียร์ 2014 ระหว่างวันที่ 16-19 มกราคม 2557 ณ สนามแบดมินตันนวลจันทร์ 56  
จัดโดยการแข่งขันทันโดยสมาคมแบดมินตันแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

ครูสมภพ ห่วงศักดิ์ศรี นำนักกีฬาแบดมินตันเข้าร่วมการแข่งขันในรายการปุนยาแนวตรวจระเข้ จูเนียร์ 2014 ระหว่างวันที่ 16-19 มกราคม 2557 ณ สนามแบดมินตัน นवलจันทร์ 56 จัดโดยการแข่งขันโดยสมาคมแบดมินตันแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ด.ญ.ชุตติกาญญาณี ยืนคัมมงคล นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2/8 ได้รับรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 ประเภทหญิงคู่ 14 ปี



นักกีฬาแบดมินตันโรงเรียนบดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี) เข้าร่วมการแข่งขันแบดมินตันกีฬานักเรียนกรมพลศึกษา ประจำปีการศึกษา 2557 ณ อาคารนิมิตบุตร สนามกีฬาแห่งชาติ จัดโดยการแข่งขันโดยกรมพลศึกษา

ครูสมภพ ห่วงศักดิ์ศรี เข้าร่วมการแข่งขันแบดมินตัน กีฬานักเรียนกรมพลศึกษา ประจำปี 2557 ณ อาคารนิมิตบุตร สนามกีฬาแห่งชาติ จัดโดยการแข่งขันโดยกรมพลศึกษา



ว่าที่ ร.ต.สมภพ ห่วงศักดิ์ศรี ครูอัตราจ้างกลุ่มสาระการเรียนรู้ศึกษาและพลศึกษา โรงเรียนบดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี) เข้าเป็นเป็นคณะกรรมการตัดสินกีฬแบดมินตัน กีฬาเยาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 30 ศรีสะเกษเกมส์ ระหว่างวันที่ 15-20 มีนาคม 2557 ณ จังหวัดศรีสะเกษ

นักกีฬาแบดมินตัน  
โรงเรียนอโศกทอง (สิงห์ สิงหเสนี)  
เข้าร่วมการแข่งขันแบดมินตันกีฬานักเรียนกรุงเทพมหานคร  
(Bangkok Badminton 2014)  
ประจำปีการศึกษา 2557  
ระหว่างวันที่ 16 - 21 สิงหาคม 2557  
ณ ศูนย์กีฬาประชาชนเวสต์  
จัดโดยกรมพลศึกษา  
สำนักกีฬากรุงเทพมหานคร





# BRAZIL



My name is Panjathana Sathitaphiwan or you guys can call me China as my nickname. I am 17-year-old girl and I was born on 5 August 1997. I am an exchange student to Brazil in year 2013 - 2014 with AFS organization.

Alright, you know that I have been to Brazil for almost one year with AFS I am going to tell you about my experiences overseas on the other side of the world. Well, wonder if when many people heard the country called Brazil, you imagine about blacks, soccer, samba or something stranger like poverty and criminal, I guess. I admitted that before I went there my thoughts were the same as you, however, after I experienced, all change. So I am going to let you know where is Brazil. Brazil is the country that locates in South America or known as Latin-America, uses Portuguese as an official language

because Brazil was colonized by Portugal in the past. In Brazil, there is a large statue called Christ Redeemer, one of the new seven wonders of the world. It is located in Rio de Janeiro, the old capital city of Brazil and it seems like one of Brazil's symbols and mentioned by a plenty of people from all over the world. Luckily, I had an occasion to visit there once.

Sincerely, when I arrived there I was getting shock because of the different culture and life style. In Brazil, everyone seems like equal and you can call someone who is ordered by their name and you also can play with them freely than Thailand. There also has less rule and you can hang out with your friends at night or go to the other cities without parents. A brief is more freedom life, you get from Brazil. My host family, they can speak English, nonetheless, for only 2 weeks that they talked to me in English since I go there and you what they have done with me. Well, after 2 weeks they



began speaking in Portuguese and whenever I talked to them or asked for anything in English, they wouldn't do it for me but would say the sentences in Portuguese and let me say to them again. In my opinion, Portuguese is hard but after I learned it isn't too hard as I thought. There are many words that are similar to English. You just change your tone when you are going to speak.

About my school there, it is very small with only one or two classrooms in each grade, also less than 30 students for each class, it sounds very different from Bodindecha, right?

First day I went into the classroom everything looked eccentric and lots of students ran into me and spoke in an alien language. I was shocked and didn't know what I would do. My classmates taught me a lot of things and I just note down on my notebook, and after finishing the class I will read them everyday. I forgot to tell you that the class there finishes on midday and in the afternoon is free. However, there are 2 days that we have classes in the afternoon. And there is a test every month and it made me feel bored.

About my friends, it was my luck that I discovered three guys and finally they became my best friends ever since in Brazil, as at first two of them can speak English and they came to be and be friends with me very well. After I learned more in Portuguese by trying to have conversations with very good guys, I got more friends including another student from the other school. Anyway, there is only one whom I really trust and tell almost everything when I was there. I think I found someone who can stay by your side, can listen whatever makes you feel down and can make you laugh, it will make your exchange year be more valuable and unforgettable ever.

To be an exchange student, I won't say that it's the best for all, in every side I think you will gain many life experiences because when you are far away from your family it means you actually have to do almost everything by yourself and be more sensible. Whatever, you should open your mind to become every new and good things to let it benefit your life in order to get more ideas for growing up. An exchange student will have more vision in the other way of life and most of them have an unconventional idea and more reasonable than



many people at the same age or even older.

It has no worth if you will go into the other culture without mind and inspiration because it will be no use anymore, you have to desire for every new things such as new language, new friends, new culture, new attitude, your growth, the again and whatever that you think you may get when you become an exchange student. I won't recommend that which country is the best, even for me Brazil is one of the countries all over world where you may gain and experience a lot of new and good things because I just went there, I believe that in each country has their own value anyway there are many differences between one another. This is the point that each person has to make up your mind.

Whatever is going to be, always think what you chose is the best, nothing and no one are perfect but just do your best and don't regret what you have done!

Na minha opiniao, ninguem e perfeita mas so fazer seu melhor e tudo vai dar certo. Eu vou dizer que tudo que voce decidiu, nao precisa para ficar triste porque a cada pessoa tem o seu jeito. So precisa para receber o que voce ja vai pegar

Boa sorte os todos que vao ser o intercambista ou ate todos que nao seram!

Panjathana Sathitaphiwan

M.5/10

## แนะแนวครูผู้ช่วย ( ครูบรรจุใหม่ในปีการศึกษา ๒๕๕๖ และ ๒๕๕๗ )

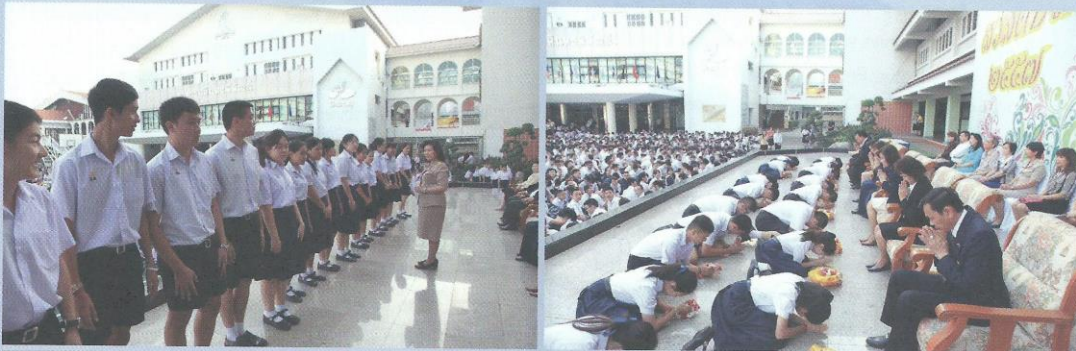


**นางสาวสุติภรณ์ พัดเอี่ยม**

จบการศึกษา : คณะศึกษาศาสตร์ เอกจิตวิทยาและการแนะแนว (กศ.บ.)  
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (มศว)  
เข้ารับราชการเมื่อวันที่ ๑ พฤศจิกายน ๒๕๕๖

### ผลงานของครู และกิจกรรมอื่นๆ ที่โดดเด่นของงานแนะแนว

นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ปีการศึกษา 2556 สามารถสอบเข้าศึกษาต่อระดับอุดมศึกษาในระบบรับตรง และโควตาได้ จำนวน 178 คน ซึ่งแสดงให้เห็นประสิทธิภาพในการเรียน ด้านวิชาการ และการทำกิจกรรมเพื่อสังคมส่วนรวม อันนับเป็นแบบอย่างที่ดีแห่งการเป็นลูกบดินทร ผู้ประพฤติดี และมีความรู้ และนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 สามารถทำคะแนนสอบได้ยอดเยี่ยมในการสอบ Pre - ม.ต้น สายเตรียมอุดม - มหิดล ประเภทคะแนนรวมทุกวิชา ได้อันดับที่ 1 ของเขตวังทองหลาง จำนวน 2 คน จัดสอบโดยชมรมบัณฑิตแนะแนว และงานแนะแนวโรงเรียน บดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี) (ข้อมูล ณ วันที่ 3 กุมภาพันธ์ 2557)



## รักย์พิพิธภัณฑท์

(Think Rally Our Museum Revival)

จัดขึ้นในวันจันทร์ที่ 20 มกราคม 2557  
ตั้งแต่เวลา 15.00 น. โดยผู้ปกครอง และ  
นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 รวมทั้ง  
ครอบครัวที่สนใจใน คณะกรรมการเครือข่าย  
ผู้ปกครองระดับโรงเรียนจำนวน 50 – 100  
คู่ เพื่อให้เกิดความรัก ความห่วงแหน ใน  
พิพิธภัณฑท์เจ้าพระยาบดินทรเดชา (สิงห์  
สิงหเสนี) ช่วยกันอนุรักษ์ให้อยู่ในสภาพ  
สมบูรณ์ และถ่ายทอดความรู้สึกลงนี้ ให้กับ  
นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 รุ่นต่อไป



ธนาคารน้ำใจ ในคำริของคุณหญิงลักขณา แสงสนิท ได้นำอุปกรณ์การศึกษา อุปกรณ์กีฬา และทุนการศึกษา จากครู ผู้ปกครอง และ  
นักเรียน เพื่อมอบให้แก่ักเรียน โรงเรียนวัดหนองนาง อำเภอกาชี จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ในวันศุกร์ที่ 14 มีนาคม 2557



# งานห้องสมุด

## งานห้องสมุด โรงเรียนบดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี ) "เปิดโลกความรู้ เปิดประตูสู่อาเซียน"

วันที่ 10 - 13 มิ.ย. 2557

ศูนย์หนังสือบดินทรเดชา ร่วมกับ ศูนย์หนังสือจุฬาฯ

จัดกิจกรรมจำหน่ายหนังสือ ณ บริเวณห้องสมุด ต้อนรับเปิดเทอมใหม่



ต้อนรับเปิดเทอมใหม่  
กิจกรรม " เปิดโลกความรู้...เปิดประตูสู่อาเซียน "

เลือกสรรหนังสือดี อาทิ คู่มือสอบ, Dictionary, หนังสือความรู้ใน  
กลุ่มประชาคมอาเซียน จากสำนักพิมพ์ชั้นนำมากมาย

สร้างสังคมการอ่าน  
ในรั้วบดินทร





# การอ่าน...

เป็นพื้นฐานของการพัฒนาชีวิต  
สำหรับลูกบดินทรทุกคน...

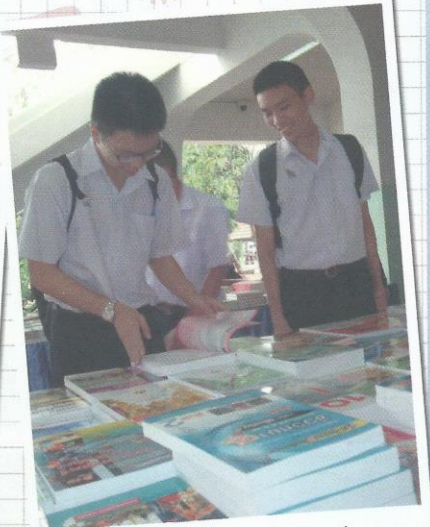
รักของสมาคมมากมาย...  
ลดพิเศษ 10-20%



พัฒนาศึกษา...ครูผู้สอน



ส่งเสริมความเป็นอักษรวิษ...ให้ลูกๆ



ค้นคว้าหาความรู้เพิ่มเติม...

# งานมหัศจรรย์ทุ่งนาถ 2557

ตอนรวมพลคนลูกทุ่ง 15 ส.ค.57



# เทศน์มหาชาติ 3-4 ก.ค.57



# แฟชั่นโชว์ 29 ธ.ค. 57



# วันแม่ 7 ส.ค.57



# วันสุนทรภู่ 26 มิ.ย.57



## สัปดาห์รักการอ่าน 6-8 ส.ค.57



## สัปดาห์ส่งเสริมภาษาไทย

เนื่องในวันภาษาไทยแห่งชาติ 28-31 ก.ค.57





มุทิตาจิตครูเกษียณอายุราชการ 4 ก.ย. 57

**มุทิตาจิต**  
แด่

- ครู ม.ล.ศรีประไพ พุกพิบูลย์
- ครูพิวัสสา นภารัตน์
- ครูเบญจรัตน์ พูลผล
- ครูทิพรัตน์ เขยอักษร
- ครูนันทา กมลประเสริฐสุข

ด้วยรักและเคารพ  
คณะครูและนักเรียน  
ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5







# Happy Retirement



**ม.ล.ศิริประไพ พงษ์พูนชัย**  
 คุณครูเกษียณ  
 เริ่มรับราชการเมื่อ พ.ศ. ๒๕๑๘  
 ถึง ๓๐ กันยายน ๒๕๕๗  
 รวมอายุราชการ ๓๙ ปี



**ครูณัฐรัตน์ พงษ์ขจร**  
 คุณครูกลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์และพลศึกษา  
 เริ่มรับราชการเมื่อ ๒ กรกฎาคม ๒๕๑๗  
 ถึง ๓๐ กันยายน ๒๕๕๗  
 รวมอายุราชการ ๔๐ ปี



**ครูวิพรัตน์ แซ่อึ้งขจร**  
 คุณครูกลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาต่างประเทศ  
 เริ่มรับราชการเมื่อ ๓ พฤศจิกายน ๒๕๒๓  
 ถึง ๓๐ กันยายน ๒๕๕๗  
 รวมอายุราชการ ๓๔ ปี



**ครูศิริลลิตา นวนรัตน์**  
 คุณครูกลุ่มสาระการเรียนรู้สังคมศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม  
 เริ่มรับราชการเมื่อ ๓๐ พฤษภาคม ๒๕๒๓  
 ถึง ๓๐ กันยายน ๒๕๕๗  
 รวมอายุราชการ ๓๔ ปี



**คุณนงนุช นวนรัตน์ แซ่อึ้งขจร**  
 คุณครูกลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาต่างประเทศ  
 เริ่มรับราชการเมื่อ ๒ มิถุนายน ๒๕๒๐  
 ถึง ๓๐ กันยายน ๒๕๕๗  
 รวมอายุราชการ ๓๗ ปี



## นางนันทา กมลประเสริฐสุข

วัน – เดือน – ปีเกิด เกิดวันที่ 6 มีนาคม 2497

ที่อยู่ปัจจุบัน 159/655 ซอยคูบอน 27 แยก 60 หมู่บ้านวิลล่า  
รามอินทรา ถนนคูบอน แขวงท่าแร้ง เขตบางเขน  
กรุงเทพมหานคร 10220



### ประวัติการรับราชการ

- 2 มิถุนายน 2520 ตำแหน่งอาจารย์ 1 ระดับ 3  
โรงเรียนสิงหราชพิทยาคม(มัธยมวัดสิงห์)
- 1 พฤษภาคม 2522 ตำแหน่งอาจารย์ 1 ระดับ 3  
โรงเรียนบดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี)
- 1 ตุลาคม 2525 ตำแหน่งอาจารย์ 1 ระดับ 4  
โรงเรียนบดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี)
- 1 ตุลาคม 2529 ตำแหน่งอาจารย์ 1 ระดับ 5  
โรงเรียนบดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี)
- 31 มีนาคม 2530 ตำแหน่งอาจารย์ 2 ระดับ 5  
โรงเรียนบดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี)
- 1 ตุลาคม 2532 ตำแหน่งอาจารย์ 2 ระดับ 6  
โรงเรียนบดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี)
- 1 ตุลาคม 2539 ตำแหน่งอาจารย์ 2 ระดับ 7  
โรงเรียนบดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี)
- 24 ธันวาคม 2547 ตำแหน่งครูวิทยฐานะครูชำนาญการ  
โรงเรียนบดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี)
- 30 กันยายน 2557 ตำแหน่งครูวิทยฐานะครูชำนาญการ  
โรงเรียนบดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี)

### เกียรติคุณประวัติ

- เป็นครูแกนนำกลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาต่างประเทศ
- เป็นคณะกรรมการบริหารโรงเรียนบดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี)
- เป็นคณะกรรมการบริหารกลุ่มบริหารวิชาการ
- เป็นหัวหน้ากลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาต่างประเทศ พ.ศ. 2549 - 2553
- เป็นหัวหน้างานประชาสัมพันธ์โรงเรียน พ.ศ. 2553 - ปัจจุบัน
- เป็นหัวหน้าโครงการนักเรียนแลกเปลี่ยนต่างประเทศ
- ปี 2540 ได้รับโล่ประกาศเกียรติคุณและรางวัลเกียรติยศ เป็นผู้มีความดีเป็นแบบอย่างของการพัฒนางานในหน้าที่จนประสบผลดีและเป็นที่ยอมรับ

- ปี 2541 ได้รับโล่ประกาศเกียรติคุณและรางวัลเกียรติยศ เป็นผู้มีความดีเป็นแบบอย่างความเป็นครูด้านการสนับสนุนการสอน
- ปี 2542, 2548, 2549 และ 2552 ได้รับโล่พระเกียรติยศผู้มีความดีเป็นแบบอย่างครูผู้มีความขยันหมั่นเพียร เสียสละและอุทิศตนแก่โรงเรียน
- ปี 2544 ได้รับโล่ประกาศเกียรติคุณความดีในฐานะครูผู้มีความขยันหมั่นเพียร เสียสละและอุทิศตนเป็นเวลา 33 ปี เป็นหัวหน้ากลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาต่างประเทศและครูดีเด่นกลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาต่างประเทศ
- ปี 2556 (16 มกราคม 2556) ได้รับเกียรติบัตรและเครื่องหมายเชิดชูเกียรติ "หนึ่งแสนครูดี" ประจำปีการศึกษา 2555 ในฐานะเป็นผู้ปฏิบัติตนตามมาตรฐานวิชาชีพและจรรยาบรรณของวิชาชีพทางการศึกษา ของกระทรวงศึกษาธิการ
- ปี 2556 (29 กรกฎาคม 2556) ได้รับโล่พระเกียรติยศครูผู้ใช้ภาษาไทยดีเด่นเนื่องในวันภาษาไทยแห่งชาติ ประจำปี 2556 จากกลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาไทย โรงเรียนบดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี)
- ปี 2557 ได้รับประธานบัตรเกียรติคุณเป็นแบบอย่างของครูความดี ปีการศึกษา 2556 จากสมเด็จพระญาณสังวร สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก

### เครื่องราชอิสริยาภรณ์

- ตริตาภรณ์มงกุฎไทย (ต.ม.) 5 ธันวาคมปี พ.ศ. 2530
- ตริตาภรณ์ช้างเผือก (ต.ช.) 5 ธันวาคม ปี พ.ศ. 2536
- ทวีติยาภรณ์มงกุฎไทย (ท.ม.) 5 ธันวาคม ปี พ.ศ. 2540
- ทวีติยาภรณ์ช้างเผือก (ท.ช.) 5 ธันวาคมปี พ.ศ. 2544
- เหรียญจักรพรรดิมาลา (ร.จ.พ.) 5 ธันวาคมปี พ.ศ. 2545

### ข้อคิดในการทำงาน

"การสร้างความรักให้เกิดขึ้นในหัวใจ ในงานอะไรก็ตามที่เราทำอุปสรรคมีมาแค่ไหนก็ขวางเราไม่ได้"

# หม่อมหลวง ศรีประไพ 'ลดาวัลย์' พุกพิบูลย์

วัน-เดือน-ปีเกิด 20 ตุลาคม 2496

ที่อยู่ปัจจุบัน 79/243 ซอย 4/1 หมู่บ้านส้มमारมีนบุรี

ถนนสามวา แขวงบางชัน เขตคลองสามวา กรุงเทพฯ 10510



## ประวัติการรับราชการ

- 2518 - 2528 รับราชการโรงเรียนสตรีวัดอัมพวัน (10 ปี)
- 2528 - 2557 รับราชการโรงเรียนบดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี) (29 ปี)

## ประสบการณ์อันล้ำค่าในการทำงาน

1. การลาศึกษาต่อปริญญาโททางด้านจิตวิทยาการศึกษาและการแนะแนว ที่คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย (2522 - 2524) ได้เข้าร่วมกลุ่มจิตวิทยาพัฒนาตนเองหลายรูปแบบ โดยการนำของ ดร.โสรัจ โปธิแก้ว ทำให้ได้รู้จักโลกของความเป็นจริง ความรัก ความอ่อนโยน ความเอื้ออาทร และการอยู่อย่างซาบซึ้งกลมกลืนกับธรรมชาติ รวมทั้งสายสัมพันธ์อันแน่นแฟ้นของพี่น้องชาวจิตวิทยา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย จากฐานผู้เรียน ยาวนานกว่า 30 ปี โดยมี ดร.โสรัจ โปธิแก้ว เป็นเสาหลักที่มั่นคง อบอุ่น จากนั้นชีวิตพลิกผันจากครูสอนภาษาอังกฤษเป็น ครูแนะแนว รักและภูมิใจในวิชาชีพ "แนะแนว" อาชีพที่ปิดทองหลังพระ ไม่รวยเงิน แต่รวยบุญ เยี่ยมด้วยความสุข สงบ

2. การจัดทำโครงการ "สายใจ - สายสัมพันธ์" (ส่งเสริมสุขภาพจิต) เพื่อให้ความรู้เชิงจิตวิทยาแก่นักเรียน ครู และผู้ปกครอง หลังจากเกิดเหตุการณ์เรียน commit suicide 3 ปีติดกัน (2532 - 2534) ทำให้เกิดกิจกรรมสืบเนื่อง เช่น

2.1 กิจกรรมครอบครัวสัมพันธ์วันกีฬาสี ทำให้ผู้ปกครองที่มานักเรียนในวัน กีฬาสี มีโอกาสเข้าร่วมเดินพาเหรดเป็นคณะสีที่ 6 คือ "เกลียวใจบดินทร" (สีม่วง) เกิดความสัมพันธ์อันดีระหว่างพ่อ-แม่และลูก ซึ่งหนังสือพิมพ์หลายฉบับได้นำข่าว นี้ไปเผยแพร่

2.2 การจัดทำด้วย "ด้วยรัก...ลูกบดินทร" เพื่อให้ลูกนำไปกราบพ่อ-แม่ เพื่อแสดงความกตัญญูในวันสำคัญต่างๆ

2.3 การจัดทำโครงการ "เพื่อนบดินทรร่วมทาง" เป็นการจุดกระแสให้สังคมร่วมกันแก้ไขปัญหาจราจร ด้วยวิธี ทางเดียวกันไปด้วยกัน (car-pool) ซึ่งสื่อมวลชน นำไปเผยแพร่ทั้งทางวิทยุ หนังสือพิมพ์ และโทรทัศน์ ฯลฯ รวมทั้งเป็นหนึ่งในโครงการ เดิน ของกรมสามัญศึกษา

2.4 การจัดทำ "ธนาคารน้ำใจ" ในคำขวัญคุณหญิงลักษณะ แสดงสติเพื่อรวบรวม "น้ำใจ" และ "ความดีงาม" ของผู้ปกครอง และนักเรียน เพื่อนำมาใช้ในการพัฒนาโรงเรียนบดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี) ในโอกาสต่างๆ รวมทั้งเมื่อแต่ละสังคมส่วนรวม "ธนาคารน้ำใจ" ยังคงมีอยู่ถึงปัจจุบัน โดยปรับให้เหมาะสมกับยุคสมัย เป็นเวลากว่า 20 ปีมาแล้ว เกิดเพลง "ธนาคารน้ำใจ" ทั้งภาษาไทย และภาษาอังกฤษ อันไพเราะจาก "น้ำใจ" ของบุคลากร บดินทรเดชา ทั้งครูและนักเรียน ช่วยกันร้อยเรียง ได้อย่างไพเราะ งดงามและสร้างสรรค์

3. การศึกษาดูงานต่างประเทศในฐานะครูแนะแนว สิงคโปร์ ออสเตรเลีย นิวซีแลนด์ รัสเซีย จีน ญี่ปุ่น สหรัฐอเมริกา สวิตเซอร์แลนด์ อังกฤษ ฝรั่งเศส เยอรมัน เนเธอร์แลนด์ เบลเยียม ฮังการี เกาหลี มาเก๊า มาเลเซีย ลาว กัมพูชา พม่า

## เกียรติคุณประวัติ

- 2556 ได้รับเครื่องหมายเชิดชูเกียรติ "หนึ่งแสนครูดี" ในฐานะเป็นผู้ปฏิบัติงานตามมาตรฐานวิชาชีพและจรรยาบรรณของวิชาชีพทางการศึกษา
- 2554 ได้รับโล่เกียรติยศ ผู้มีคุณธรรมความดีในฐานะครูผู้มีความซื่อสัตย์สุจริต เสียสละ และอุทิศตนเป็นเวลา 27 ปี และเป็นหัวหน้างานแนะแนว
- 2553 ได้รับเกียรติประวัติระดับประเทศเป็น Master Teacher กิจกรรมแนะแนว ในโครงการยกระดับคุณภาพครูทั้งระบบ
- 2552 ได้รับใบประกาศเกียรติคุณจากธนาคารความดีของมูลนิธิ เพื่อสังคมไทย
- 2548 ได้เป็นครูต้นแบบสาขาวิชากิจกรรมสนับสนุนการเรียนรู้อัจฉริยะ (สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษากทมเขต 2)
- 2545 ได้เป็นครูต้นแบบแนะแนว (กรมสามัญศึกษา)
- 2544 ได้เป็นครูแกนนำแนะแนว (กรมสามัญศึกษา)
- 2540 ได้รับโล่ผู้มีคุณธรรมความดีงามเป็นแบบอย่างของการเป็นนักพัฒนางานในหน้าที่ โรงเรียนบดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี)
- 2539 ได้รับเลื่อนวิทยฐานะเป็นอาจารย์ 3 ระดับ 8

## เครื่องราชอิสริยาภรณ์

- 5 ธันวาคม 2523 จ.ม. 5 ธันวาคม 2529 ต.ม.
- 5 ธันวาคม 2533 ต.ช. 5 ธันวาคม 2540 ท.ม.
- 5 ธันวาคม 2543 ร.จ.พ. 5 ธันวาคม 2545 ท.ช.

## ร้อยเรียงผ่านภาษา คุุณาเลาภกตวงใจ

การได้มาทำงานยังแผ่นดินอันศักดิ์สิทธิ์ ณ โรงเรียนบดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี) นี้ เหมือนได้กลับมาทำงานใกล้ชิดบรรพบุรุษ เนื่องจากต้นราชสกุล 'ลดาวัลย์' หรือกรมหมื่นภูมินทรภักดี เป็นพระโอรสในพระบาทสมเด็จพระนั่งเกล้าเจ้าอยู่หัว ความกตัญญู ต่อบรรพบุรุษและผู้มีพระคุณ จึงซาบซึ้งเยียมล้นอยู่ในใจ กอปรกับสำนึกแห่งความเป็นข้าราชการในพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว จึงอุทิศตนสร้างสรรค์งานเพื่อชาติ เพื่อแผ่นดิน ...

ความสำเร็จในงานที่ทำ ล้วนเกิดจากความมีน้ำใจของชาวบดินทรเดชาที่มีต่อกัน และต่อสังคม จึงเป็นที่ดึงดูดสายตาของชาวโลก ถึงน้ำใจอันมีค่าของชาวบดินทรเดชา ซึ่งได้ฝากไว้ในเพลง ... "ธนาคารน้ำใจ" หรือ "Merit Bank" ซึ่งร้อยเรียงจากน้ำใจของหลาย ๆ คน จนเป็นบทเพลงที่ไพเราะยิ่ง

ขอขอบคุณที่...น้อง ชาวบดินทรเดชา ผู้ปกครอง และ ลูกศิษย์ที่รักทุกคน ที่ผ่านเข้ามา ในชีวิตการทำงาน และช่วยเติมเต็มแต่งแต้ม...ให้ความเป็นบดินทรเดชา งดงาม...ตลอดไป

## ข้อคิดในการทำงาน

อุทิศตนในการทำงานอย่างเต็มความสามารถ ด้วยความรับผิดชอบ ซื่อสัตย์ ยุติธรรม คำนึงถึงประโยชน์ส่วนรวม เป็นข้าราชการที่ดีของแผ่นดิน เติบโตขึ้น ชาติ ศาสนา และพระมหากษัตริย์ มุ่งส่งเสริมให้นักเรียนเป็นผู้มีความรู้ คู่คุณธรรม เพื่อสร้างสรรค์ชาติไทยให้มั่นคง งดงามสืบไป



## นางกีพรัตน์ เชยอักษร

วัน - เดือน - ปีเกิด 20 ธันวาคม 2496

ที่อยู่ปัจจุบัน เลขที่ 71 ซอยลาดพร้าว 101 แยก 44 หมู่บ้านเสรี  
แขวงคลองจั่น เขตบางกะปิ กรุงเทพมหานคร 10240

### ประวัติการรับราชการ

- 3 พฤศจิกายน 2523 ตำแหน่งอาจารย์ 1 ระดับ 3  
โรงเรียนทับสะแกวิทยา
- 1 ตุลาคม 2532 ตำแหน่งอาจารย์ 1 ระดับ 3  
โรงเรียนจันทร์หุ่นบำเพ็ญ
- 13 พฤศจิกายน 2534 ตำแหน่งอาจารย์ 1 ระดับ 3  
โรงเรียนดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี)
- 24 ธันวาคม 2547 ตำแหน่งครู วิทยฐานะครูชำนาญการ  
โรงเรียนดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี)
- 30 กันยายน 2557 ตำแหน่งครู วิทยฐานะครูชำนาญการ  
โรงเรียนดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี)

### เกียรติคุณประวัติ

- รางวัลหนึ่งแสนครูดี สำนักงานเลขาธิการคุรุสภา ประจำปี 2554
- โล่พระเกี้ยวเกียรติยศ ครูผู้เสียสละและทำคุณประโยชน์ให้แก่  
โรงเรียน พ.ศ. 2552 และ พ.ศ. 2554

### เครื่องราชอิสริยาภรณ์

- |                              |              |
|------------------------------|--------------|
| จักรดาราภรณ์ช้างเผือก (จ.ช.) | ปี พ.ศ. 2529 |
| ตริตาภรณ์มงกุฎไทย (ต.ม.)     | ปี พ.ศ. 2533 |
| ตริตาภรณ์ช้างเผือก (ต.ช.)    | ปี พ.ศ. 2537 |
| ทวีติยาภรณ์มงกุฎไทย (ท.ม.)   | ปี พ.ศ. 2540 |
| ทวีติยาภรณ์ช้างเผือก (ท.ช.)  | ปี พ.ศ. 2544 |
| เหรียญจักรพรรดิมาลา (ร.จ.พ.) | ปี พ.ศ. 2548 |

### ข้อคิดในการทำงาน

เราโชคดีที่ได้เป็นครูผู้ได้รับการยกย่องว่าเป็น "ปูนี้นิยมบุคคล"  
เพราะครูเป็นผู้สร้างคนและสร้างชาติ

เราโชคดีที่ได้เป็น "ครูบดินทร" เพราะบดินทรให้สิ่งต่างๆ ใน  
ชีวิตมากมาย ตั้งแต่อุดมการณ์ในการทำงาน วัฒนธรรมที่เป็นแบบ  
อย่าง ความสุข ความดีใจ และความภาคภูมิใจอันเป็นประสบการณ์  
ที่ดีของชีวิต



## นางเบญจรัตน์ พูลพล

วัน - เดือน - ปีเกิด 21 ธันวาคม 2496

ที่อยู่ปัจจุบัน เลขที่ 2 ไอซีที 7 แยก 5 แขวงคลอง 3 ประเวศ เขต  
ลาดกระบัง กรุงเทพมหานคร 10520

### ประวัติการรับราชการ

- 2 กรกฎาคม 2517 ตำแหน่งครูตรี โรงเรียนแจรงร้อนวิทยา
- 31 พฤษภาคม 2520 ตำแหน่งอาจารย์ 1 ระดับ 3  
โรงเรียนแจรงร้อนวิทยา
- 1 ตุลาคม 2523 ตำแหน่งอาจารย์ 1 ระดับ 3  
โรงเรียนดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี)
- 1 ตุลาคม 2524 ตำแหน่งอาจารย์ 1 ระดับ 4  
โรงเรียนดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี)
- 1 ตุลาคม 2528 ตำแหน่งอาจารย์ 1 ระดับ 5  
โรงเรียนดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี)
- 1 ตุลาคม 2532 ตำแหน่งอาจารย์ 2 ระดับ 6  
โรงเรียนดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี)
- 1 ตุลาคม 2540 ตำแหน่งอาจารย์ 2 ระดับ 7  
โรงเรียนดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี)
- 1 กุมภาพันธ์ 2549 ตำแหน่งครู วิทยฐานะครูชำนาญการ  
โรงเรียนดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี)
- 30 กันยายน 2557 ตำแหน่งครู วิทยฐานะครูชำนาญการ  
โรงเรียนดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี)

### เกียรติคุณประวัติ

- รางวัลหนึ่งแสนครูดี สำนักงานเลขาธิการคุรุสภา ประจำปี 2556
- โล่พระเกี้ยวเกียรติยศ ครูผู้เสียสละและทำคุณประโยชน์ให้แก่  
โรงเรียน พ.ศ. 2550 พ.ศ. 2552 และ พ.ศ. 2554
- หัวหน้าระดับชั้นฝ่ายปกครอง พ.ศ. 2537-2557

### เครื่องราชอิสริยาภรณ์

- |                              |              |
|------------------------------|--------------|
| จักรดาราภรณ์ช้างเผือก (จ.ช.) | ปี พ.ศ. 2524 |
| ตริตาภรณ์มงกุฎไทย (ต.ม.)     | ปี พ.ศ. 2530 |
| ตริตาภรณ์ช้างเผือก (ต.ช.)    | ปี พ.ศ. 2533 |
| ทวีติยาภรณ์มงกุฎไทย (ท.ม.)   | ปี พ.ศ. 2540 |
| ทวีติยาภรณ์ช้างเผือก (ท.ช.)  | ปี พ.ศ. 2544 |
| เหรียญจักรพรรดิมาลา (ร.จ.พ.) | ปี พ.ศ. 2542 |

### ข้อคิดในการทำงาน

ทำงานให้ดีที่สุด เต็มใจ เต็มเวลา เต็มความสามารถ

## นางพิวัสสา นภารัตน์

วัน - เดือน - ปีเกิด 6 กันยายน 2497

ที่อยู่ปัจจุบัน 17/55 ซอยวิภาวดี 16/7 ถนนวิภาวดีรังสิต

แขวงจอมพล เขตจตุจักร กรุงเทพมหานคร 10900



### ประวัติการรับราชการ

- 30 พฤษภาคม 2521 ตำแหน่งอาจารย์ 1 ระดับ 3  
โรงเรียนบดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี)
- 1 ตุลาคม 2525 ตำแหน่งอาจารย์ 1 ระดับ 4  
โรงเรียนบดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี)
- 1 พฤษภาคม 2534 ตำแหน่งอาจารย์ 2 ระดับ 5  
โรงเรียนบดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี)
- 1 ตุลาคม 2534 ตำแหน่งอาจารย์ 2 ระดับ 6  
โรงเรียนบดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี)
- 2 ตุลาคม 2539 ตำแหน่งอาจารย์ 2 ระดับ 7  
โรงเรียนบดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี)
- 5 มิถุนายน 2540 ตำแหน่งอาจารย์ 3 ระดับ 7  
โรงเรียนบดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี)
- 1 ตุลาคม 2541 ตำแหน่งอาจารย์ 3 ระดับ 8  
โรงเรียนบดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี)
- 30 กันยายน 2557 ตำแหน่งครู วิทยฐานะครูชำนาญการพิเศษ  
โรงเรียนบดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี)

### เกียรติคุณประวัติ

- รางวัลทรงคุณค่า สพฐ. (OBEC AWARDS) รางวัลครูระดับมัธยมศึกษาตอนปลายวิชาสังคมศึกษายอดเยี่ยม ชนะเลิศระดับเหรียญทองด้านวิชาการ ประจำปีพุทธศักราช 2554 จากสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน
- รางวัลทรงคุณค่า สพฐ. (OBEC AWARDS) รางวัลครูผู้สอนระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย กลุ่มสาระการเรียนรู้สังคมศึกษา ด้านวิชาการยอดเยี่ยม ชนะเลิศระดับภาคกลางและภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ประจำปี

พุทธศักราช 2554

- รางวัลหนึ่งแสนครูดี สำนักงานเลขาธิการคุรุสภา ประจำปี 2554

- โล่พระเกียรติเกียรติยศ ครูผู้เสียสละและทำคุณประโยชน์ให้แก่โรงเรียน พ.ศ. 2550 พ.ศ. 2552

และ พ.ศ. 2554

- ครูผู้สอนดีเด่น กลุ่มสาระการเรียนรู้สังคมศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรมระดับเขตพื้นที่การศึกษา สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา กรุงเทพมหานคร ประจำปี 2552

- ครูแกนนำสาขาวิชาสังคมศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม พ.ศ. 2548

- ได้รับการแต่งตั้งเป็นผู้ช่วยรองผู้อำนวยการกลุ่มบริหารงานบุคคล พ.ศ. 2541-ปัจจุบัน

- ได้รับโล่พระเกียรติเกียรติยศ ครูผู้ใช้ภาษาไทยดีเด่นจากกลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาไทย เนื่องในวันภาษาไทยแห่งชาติ ปี พ.ศ. 2557

- หัวหน้างานส่งเสริมประชาธิปไตย

### เครื่องราชอิสริยาภรณ์

- |                              |              |
|------------------------------|--------------|
| จักรดาวภรณ์ช้างเผือก (จ.ช.)  | ปี พ.ศ. 2526 |
| ตริตาภรณ์มงกุฎไทย (ต.ม.)     | ปี พ.ศ. 2533 |
| ตริตาภรณ์ช้างเผือก (ต.ช.)    | ปี พ.ศ. 2539 |
| ทวีติยาภรณ์มงกุฎไทย (ท.ม.)   | ปี พ.ศ. 2541 |
| ทวีติยาภรณ์ช้างเผือก (ท.ช.)  | ปี พ.ศ. 2545 |
| เหรียญจักรพรรดิมาลา (ร.จ.พ.) | ปี พ.ศ. 2546 |

### ข้อคิดในการทำงาน

งานคือบุญ ทำมากได้มาก ทำน้อยได้น้อย ไม่ทำก็ไม่ได้อะไร



# มหกรรมกีฬา ดนตรี ศิลปะและวัฒนธรรม ครั้งที่ 34 ระหว่างวันที่ 27-31 ตุลาคม 2557



คณะกรรมการสถานศึกษาขั้นพื้นฐานโรงเรียนบดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี)  
สมาคมผู้ปกครองและครูบดินทรเดชา สมาคมนักเรียนเก่าบดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี)  
คณะกรรมการเครือข่ายผู้ปกครองโรงเรียนบดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี) และโรงเรียนบดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี)

## ร่วมทำบุญเป็นเจ้าภาพทอดกฐินสามัคคี เพื่อร่วมซ่อมแซมเสนาสนะสงฆ์ (กุฏิ)

ณ วัดพระยาท่า(วัดที่เจ้าพระยาบดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี) สร้างไว้ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2375-พ.ศ. 2482)  
ตำบลลพบุรี อำเภอลพบุรี จังหวัดลพบุรี  
เมื่อวันเสาร์ที่ 1 พฤศจิกายน 2557(ตรงกับวันขึ้น 10 ค่ำ เดือน 12)

